



„Mach kein Stress?!“

Ein Workshop zum Umgang mit menschenfeindlichen Äußerungen

Im öffentlichen Nahverkehr gibt jemand diskriminierende Aussagen von sich: „...“

- Was geschieht mit uns, wenn wir solche Aussagen hören?
- Wie kann man in diesen Situationen reagieren?
- Was kann man überhaupt erreichen, wenn man auf derartige Aussagen reagiert?
- Was ändert sich, wenn dieser Mensch ein*e Kollege*in, Freund*in oder sogar Familienangehörige*r ist?
- Was kann ich aus meiner Position aus überhaupt machen?

Der zweitägige Workshop zeigt Euch Wege auf, wie Ihr mit menschenverachtenden Äußerungen und Einstellungen sowohl in eurem persönlichen Alltag als auch in eurem professionellen Handlungsfeld umgehen könnt. Der Schwerpunkt liegt darin, einen eigenen Standpunkt zu entwickeln und diesen selbstbewusst vertreten zu können. Ganz praktisch wird ausprobiert wie bei herablassenden Äußerungen reagiert werden kann und wie wir selbst eine demokratische Kommunikationskultur fördern können.

Wer? Alle an dem Thema des Workshops interessierten Personen, insbesondere Multiplikator*innen der politischen Bildung

Wann? 20.10.2021, von 09:00 bis 13:30 Uhr
21.10.2021, von 09:00 bis 13:30 Uhr

Wo? Der Workshop findet statt in Alt-Reinickendorf 25, 13407 Berlin.

Referentin? Claudia Guzmán de Rojas, Anne Maria Fröhlich Zapata

Kontakt & Anmeldung:

Claudia Guzmán de Rojas
guzman@la-red.eu

Anmeldungen bitte bis zum 16.10.2021

La Red ist anerkannter Träger der politischen Bildung.

