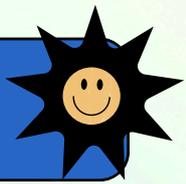




¿CÓMO ...?: RECONOCER EL SEXISMO

1/2



_¿QUÉ ES ESO?

El sexismo es una forma de discriminación que implica desfavorecer, devaluar, herir y/o oprimir a una persona o grupo debido a su género. El sexismo puede darse a nivel individual, estructural o institucional, y en distintos ámbitos como la educación, el trabajo, la sanidad, los medios de comunicación, las interacciones, etc. El sexismo se dirige contra todos los géneros, pero históricamente las personas FLINTA* (mujeres, lesbianas, inter, no binarias, trans, agénero) han sido las más afectadas.

_¿QUÉ HAGO AL RESPECTO?

Si encuentras un comentario así en las redes sociales, puedes hacer lo siguiente:

1. Piensa si quieres abordar el comentario por tu cuenta. O tal vez necesitas apoyo de alguien.
2. Protege la dignidad humana.
3. Los comentarios sexistas no deben quedar sin consecuencias. Si se dejan "así sin más", puede crearse la impresión de que todo el mundo está de acuerdo con esa afirmación. Esto es hiriente y peligroso, ya que difunde aún más los comentarios sexistas

Si estás en condiciones de hacerlo, deberías pasar a la acción.

¡Echa un vistazo a los ejemplos!

_¿CÓMO LO RECONOZCO?

En las redes sociales, existe un problema con expresiones sexistas. A veces, las personas tienen dificultades para reconocer y actuar adecuadamente ante estas formas de discriminación, principalmente porque el sexismo puede ser muy común en la vida diaria.

El sexismo en un comentario suele manifestarse en el lenguaje o actitudes que implican discriminación de género.

Estos incluyen:

- Estereotipos de género.
- Prejuicios de género: preferencia o discriminación (a menudo inconsciente) hacia personas debido a su género, lo que refuerza la desigualdad en el trato y las oportunidades.
- Acoso sexual.
- Micro agresiones: comentarios o comportamientos discriminatorios, a menudo inadvertidos, que desvalorizan o excluyen a las personas debido a su género (u otras características de identidad).
- Lenguaje despectivo o hiriente hacia personas debido a su género.
- Misoginia.
- Gaslighting: es una estrategia en la que una persona deliberadamente cuestiona las experiencias, percepciones o recuerdos de la otra persona para negar o distorsionar su realidad.
- Interseccionalidad: es un marco analítico que examina las complejas interacciones entre diversas identidades sociales, como género, clase y orientación sexual, entre otras, destacando cómo estos factores influyen conjuntamente en las experiencias y la discriminación de las personas.

<https://la-red.eu/portfolio/miau>

EJEMPLOS



Fuente: Instagram @louisadellert

¿Cuál es el problema?

Con este comentario, la persona está hablando en contra de la igualdad de todos los géneros. Es sexista porque se dirige explícitamente contra las mujeres. En Alemania, la igualdad es un derecho fundamental y, por tanto, está consagrado en la constitución.

¿Qué puedes hacer al respecto?

- Puedes señalar que la igualdad de derechos es un requisito legal en Alemania y que, por tanto, el comentario es antidemocrático.
- Puedes denunciar el comentario porque contiene un lenguaje claramente discriminatorio

Es importante recordar que el respeto y la inclusión deben promoverse en los espacios en línea.



Es wird nur rumgeheult aber keiner will verantwortung übernehmen das ist halt wenn man in der Generation " Leben und leben lassen" aufwächst. Frauen wollen freizügig rumlaufen aber wollen nicht die realität einsehen das es nun mal kranke menschen auf dieser welt gibt und bei denen ist 1+1 nicht gleich 2. Lauf rum wie du willst aber sei dir bewusst das du je nach Kleidungsstil und verhalten schlechte energie auf dich ziehst.

Fuente: Instagram @michelewinchester

¿Cuál es el problema?

La inversión perpetrador-víctima es un motivo sexista habitual. Se culpa a las mujeres de verse afectadas por una agresión sexual si visten o se comportan de determinada manera. ¡Lo/as agresore/as son siempre los responsables!

¿Qué puedes hacer al respecto?

- Escribe un comentario que deje claro que las mujeres o personas FLINTA* nunca tienen la culpa de las agresiones sexuales si son víctimas de ellas.
- ¡Menciona el sexismo en el comentario!
- Escribe un comentario que muestre solidaridad con las personas afectadas.